

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

Н И Федорова

МЕНЮ

На 14.12.23

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Рассольник ленинградский со сметаной	205	10,18 руб.	103,6
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,37 руб.	79,92
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
	Итого за день, руб 15,08		278,87
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Смузи с повидлом		30/10/5	134,93
Каша молочная пшеничная с маслом		200/3	265,84
Какао с молоком полусладкое		180	96
Второй завтрак			
Ацидофилин		100	53,68
Обед			
Салат из белокочанной капусты		50	44,75
Рассольник ленинградский со сметаной		200/5	103,6
Мякоть птицы тушеная в соусе		50/50	150,56
Каша рисовая вязкая		130	119,85
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200	79,92
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	95,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		140	57,68
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"		150/15	388,83
Чай полусладкий		200	21,5
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 146,5		1 707,41
Ясли			
Завтрак			
Смузи с повидлом		20/10/5	108,8
Каша молочная пшеничная с маслом		150/3	204,34
Какао с молоком полусладкое		150	80
Второй завтрак			
Ацидофилин		100	53,68
Обед			
Салат из белокочанной капусты		40	35,8
Рассольник ленинградский со сметаной		155	74,87
Мякоть птицы тушеная в соусе		25/25	75,3
Каша рисовая вязкая		110	101,41
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		150	59,94
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6	83,43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		140	57,68
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"		100/30	287,93
Чай полусладкий		150	16,12
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 116,32		1 334,22